Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit

# Exkursion ins Landesmuseum am Mi, 4.2.2026

## Alterspsychiatrie zwischen Kunst, Geschichte und Praxis

Lange Zeit galten ältere Menschen als «nicht mehr therapierbar», ihre seelischen Leiden wurden als «natürliche Folge des Alterns» abgetan. Erst in jüngster Zeit wandelt sich diese Sichtweise: Depressionen, Einsamkeit, Trauer und Anpassungskrisen im Alter werden zunehmend als behandelbare, menschliche Erfahrungen anerkannt.

Die Veranstaltung schlägt eine Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart. Sie verbindet kulturhistorische Perspektiven auf die Psyche mit aktuellen Erkenntnissen aus der Alterspsychiatrie. Gemeinsam reflektieren wir, wie Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Pflege, Aktivierung, Therapie und Sozialarbeit seelische Gesundheit im Alter wahrnehmen, fördern und begleiten können.

## Programm und Infos

| | | |
|---|---|---|
| Datum | Mittwoch, 4. Februar 2026 | |
| Zeit | 16.30–17 Uhr: | Referat |
| | 17–18 Uhr: | Führung durch die Ausstellung «Seelenlandschaften» |
| | 18 Uhr: | Austausch, Diskussion & Apéro |
| Ort | Museumstrasse 2, 8021 Zürich | |
| Referentin | Dr. med. Bernadette Ruhwinkel, seit 2018 Praxis Römerhof in Winterthur, seit 2001 in der Psychotherapie mit älteren Menschen tätig, ausserdem Dozentin und Supervisorin in der Aus- und Weiterbildung für Psychotherapeut*innen | |
| Kosten | Fr. 75.– inkl. Apéro | |
| Anzahl Plätze | Maximal 20 Personen | |
| Ausschreibung | **mit Detailinformationen** | |